

id	DATES	KM mini	KM maxi	PROGRAMME	DUREE	RENDEZ-VOUS	PAUSE	LIEU DE RENDEZ-VOUS	COMMENTAIRES
	samedi 9 septembre 2023			Forum des Association à Houilles					
1	dimanche 24 septembre 2023	15	20	Boucle entre Seine et forêt	3	8 h	10 mn	Maisons-Laffitte (M.L) : parking IBIS	Possibilité de faire un 20 km selon la forme des participants
	lundi 9 octobre 2023			Assemblée Générale ordinaire		20h30			Rendez-vous 20h30 – Salle Michelet à Houilles
2	dimanche 15 octobre 2023	22	25	La Frette s/seine – Conflans - Étangs du Cora	3h45	8h	10 mn	Sartrouville : parking MJC	Prévoir lampe poche + en-cas
3	dimanche 19 novembre 2023	20	30	Boucle de l'Oise	5h	7h30	20 mn	M.L : Caves du Nord	Prévoir lampe poche + en-cas Pour le 20 km : départ à 8h à l'étang du Cora
4	dimanche 17 décembre 2023	30	35	Préparation Versailles/Mantes. Direction route des Princesses à Chambourcy.	6h30	7h30	15 mn	M.L : Caves du Nord	Prévoir lampe de poche + en-cas
		20	22	Croix de Noailles/Côte des Princesses	4h	8h30	15 mn	Croix de Noailles	Co-voiturage à envisager à partir de Sartrouville. Mixte bitume et sentiers forestiers très viables
5	dimanche 14 janvier 2024	23	25	Direction Conflans - retour forêt St Germain – Caves du nord	4h	8h	10 mn	Sartrouville : parking MJC	Prévoir lampe poche + en-cas
	vendredi 26 janvier 2024			Retrouvailles de début d'année autour de la galette		20h30		Salle Marceau à Houilles	
6	samedi 27 janvier 2024	22	54	Versailles - Mantes					
7	dimanche 4 février 2024	20	20	Direction Le Pecq bords de seine côté Montesson. Retour par le Mesnil le roi	3h	8h	10 mn	Sartrouville : parking MJC	Prévoir lampe poche + en-cas
8	dimanche 17 mars 2024	18	24	Poissy : tour du golf de Poissy - Direction Poissy via la forêt de St-Germain	3h	8h	10 mn	M.L : Caves du Nord	Prévoir en-cas Possibilité de partir de la Croix de Noailles pour ne faire que 18 km.
9	dimanche 28 avril 2024	23	23	Boucle de seine: entre la MJC et Carrières s/seine	3h	8h	10 mn	Sartrouville : parking MJC	Prévoir en-cas
10	dimanche 26 mai 2024	20	22	Marly : carrefour royal - Mareil-Marly - Fourqueux – St Germain bel-air, forêt Marly - St-Nom la Bretèche – Arrivée carrefour royal	3h45	7h45	10 mn	Marly : carrefour royal	Co-voiturage à envisager à partir de Sartrouville. Mixte bitume et sentiers forestiers très viables
11	jeudi 27 juin 2024			Course relais bords de seine Maisons-Laffitte		20h15		Maisons-Laffitte : parking du camping	Pique-nique participatif